



# SANDUÍCHES

PASTA DE FRANGO COM QUEIJOÃO (PÃO TRADICIONAL)		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	286 kcal	11,00%
Carboidratos	40g	11,00%
Proteínas	9g	16,00%
Gorduras Totais	10g	13,00%
Gord. Saturada	2g	8,00%
Colesterol	16mg	5,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	86mg	7,00%
Ferro	1,2mg	9,00%
Sódio	650mg	27,00%

PASTA DE FRANGO COM QUEIJOÃO (PÃO INTEGRAL)		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	296 kcal	12,00%
Carboidratos	36g	10,00%
Proteínas	9g	18,00%
Gorduras Totais	9g	11,00%
Gord. Saturada	2g	8,00%
Colesterol	16mg	5,00%
Fibra Alimentar	4g	13,00%
Cálcio	66mg	6,00%
Ferro	1,7mg	12,00%
Sódio	710mg	30,00%

PASTA DE ATUM (PÃO TRADICIONAL)		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	326 kcal	13,00%
Carboidratos	35g	9,00%
Proteínas	15g	30,00%
Gorduras Totais	14g	18,00%
Gord. Saturada	2g	8,00%
Colesterol	24mg	8,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	166mg	14,00%
Ferro	1,7mg	12,00%
Sódio	658mg	27,00%

PASTA DE ATUM (PÃO INTEGRAL)		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	336 kcal	13,00%
Carboidratos	31g	8,00%
Proteínas	15g	32,00%
Gorduras Totais	13g	16,00%
Gord. Saturada	2g	8,00%
Colesterol	24mg	8,00%
Fibra Alimentar	4g	13,00%
Cálcio	146mg	12,00%
Ferro	2,2mg	16,00%
Sódio	718 mg	30,00%

PASTA DE ATUM (PÃO BAGUETE)		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	286 kcal	11,00%
Carboidratos	32g	9,00%
Proteínas	14g	28,00%
Gorduras Totais	12g	15,00%
Gord. Saturada	3g	12,00%
Colesterol	24mg	8,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	122mg	10,00%
Ferro	1mg	7,00%
Sódio	691 mg	29,00%

BEIRUTE PRESUNTO E QUEIJO PÃO SIRIO		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	245 kcal	10,00%
Carboidratos	15g	4,00%
Proteínas	16g	32,00%
Gorduras Totais	12g	15,00%
Gord. Saturada	6g	24,00%
Colesterol	46mg	15,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Cálcio	120mg	10,00%
Ferro	0,9mg	6,00%
Sódio	827mg	34,00%

SALAME COM QUEIJO BRANCO (PÃO TRADICIONAL)		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	398 kcal	16,00%
Carboidratos	32g	9,00%
Proteínas	13g	26,00%
Gorduras Totais	22g	28,00%
Gord. Saturada	8g	32,00%
Colesterol	42mg	14,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	137mg	13,00%
Ferro	1,8mg	13,00%
Sódio	1223mg	51,00%

SALAME COM QUEIJO BRANCO (PÃO INTEGRAL)		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	408 kcal	16,00%
Carboidratos	28g	7,00%
Proteínas	14g	28,00%
Gorduras Totais	21g	26,00%
Gord. Saturada	8g	32,00%
Colesterol	42mg	14,00%
Fibra Alimentar	4g	13,00%
Cálcio	137mg	13,00%
Ferro	2,2mg	16,00%
Sódio	1283mg	53,00%

SALAME COM QUEIJO BRANCO (PÃO BAGUETE)		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	358 kcal	14,00%
Carboidratos	29g	8,00%
Proteínas	13g	26,00%
Gorduras Totais	20g	25,00%
Gord. Saturada	8g	32,00%
Colesterol	42mg	14,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	112mg	9,00%
Ferro	1mg	7,00%
Sódio	1256mg	52,00%

PERU E QUEIJO BRANCO PÃO TRADICIONAL		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	324 kcal	13,00%
Carboidratos	32g	9,00%
Proteínas	14g	28,00%
Gorduras Totais	14g	18,00%
Gord. Saturada	5g	20,00%
Colesterol	37mg	12,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	126mg	11,00%
Ferro	0,8mg	6,00%
Sódio	906mg	38,00%

PERU E QUEIJO BRANCO PÃO INTEGRAL		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	334kcal	13,00%
Carboidratos	28g	7,00%
Proteínas	15g	30,00%
Gorduras Totais	13g	16,00%
Gord. Saturada	5g	20,00%
Colesterol	37mg	12,00%
Fibra Alimentar	4g	13,00%
Cálcio	106mg	9,00%
Ferro	1,3mg	9,00%
Sódio	966mg	40,00%

PERU CHEDDAR E CENOURA PÃO CROISSANT		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	394kcal	16,00%
Carboidratos	28g	7,00%
Proteínas	19g	38,00%
Gorduras Totais	22g	28,00%
Gord. Saturada	14g	56,00%
Colesterol	78mg	26,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Cálcio	224mg	19,00%
Ferro	1,2mg	9,00%
Sódio	1056mg	44,00%

PERU E QUEIJO -PRIMAVERA NO PÃO DE CENOURA		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	309 kcal	12,00%
Carboidratos	32g	9,00%
Proteínas	14g	28,00%
Gorduras Totais	12g	15,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	35mg	12,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	163mg	14,00%
Ferro	1,3mg	9,00%
Sódio	1073mg	45,00%

TOSTADINHO PASTA 4 QUEILOS + PRESUNTO		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	270 kcal	11,00%
Carboidratos	33g	9,00%
Proteínas	13g	26,00%
Gorduras Totais	9g	11,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	21mg	7,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	204mg	17,00%
Ferro	0,9mg	6,00%
Sódio	743mg	31,00%

TOSTADINHO PASTA AZEITONA + QUEIJO BRANCO		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	262 kcal	10,00%
Carboidratos	33g	9,00%
Proteínas	11g	22,00%
Gorduras Totais	6g	8,00%
Gord. Saturada	1g	4,00%
Colesterol	20mg	7,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	123mg	10,00%
Ferro	1,1mg	8,00%
Sódio	777mg	32,00%

PASTA DE FRANGO COM QUEIJOÃO PÃO BAGUETE		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	256kcal	10,00%
Carboidratos	37g	10,00%
Proteínas	8g	16,00%
Gorduras Totais	9g	10,00%
Gord. Saturada	3g	12,00%
Colesterol	16mg	5,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	54mg	5,00%
Ferro	0,5mg	4,00%
Sódio	693mg	29,00%

TOSTADINHO PASTA PERU + QUEIJO PRATO		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	252 kcal	10,00%
Carboidratos	30g	8,00%
Proteínas	11g	22,00%
Gorduras Totais	8g	10,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	23mg	8,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	115mg	10,00%
Ferro	0,8mg	6,00%
Sódio	642mg	27,00%

PRESUNTO E QUEIJO PRATO PÃO TRADICIONAL		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	339 kcal	14,00%
Carboidratos	32g	9,00%
Proteínas	14g	28,00%
Gorduras Totais	16g	20,00%
Gord. Saturada	5g	20,00%
Colesterol	39mg	13,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	118mg	10,00%
Ferro	1,1mg	8,00%
Sódio	956mg	40,00%

PRESUNTO E QUEIJO PRATO PÃO INTEGRAL		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	349 kcal	14,00%
Carboidratos	28g	7,00%
Proteínas	15g	30,00%
Gorduras Totais	15g	19,00%
Gord. Saturada	5g	20,00%
Colesterol	39mg	13,00%
Fibra Alimentar	4g	13,00%
Cálcio	98mg	8,00%
Ferro	1,8mg	11,00%
Sódio	1016mg	42,00%

PRESUNTO E QUEIJO PRATO PÃO BAGUETE		
Porção 1 UNIDADE		%VD(*)
Valor calórico	300 kcal	12,00%
Carboidratos	29g	8,00%
Proteínas	14g	28,00%
Gorduras Totais	14g	18,00%
Gord. Saturada	6g	24,00%
Colesterol	39mg	13,00%
Fibra Alimentar	2g	7,00%
Cálcio	75mg	6,00%
Ferro	0,4mg	3,00%
Sódio	999mg	41,00%

\* valores diários de referência com base em uma dieta de 2500 calórias.





## PÃO DE QUEIJO

PÃO DE QUEIJO		
Porção 50g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	142kcal	6%
Carboidratos	16g	4%
Proteínas	5g	10%
Gorduras Totais	6g	7%
Gord. Saturada	3g	12%
Colesterol	26mg	9%
Fibra Alimentar	0g	0%
Cálcio	151mg	19%
Ferro	0,75mg	5%
Sódio	301mg	12%

MINI PÃO DE QUEIJO (PRA CASA)		
Porção 100g (5 unidades)		% VD(*)
Valor calórico	286 kcal	11,4%
Carboidratos	36,55g	9,7%
Proteínas	8,21g	16,4%
lipídios	11,84g	14,8%
Calcio	370mg	46,3%
	169mg	18,8%

PÃO DE QUEIJO RECHEADO REQUEIJÃO		
Porção 50g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	242kcal	9,7%
Carboidratos	16g	4,3%
Proteínas	7g	14,0%
Gorduras Totais	16g	20,0%
Gord. Saturada	10g	40,0%
Colesterol	36mg	12,0%
Fibra Alimentar	0g	0,0%
Cálcio	175mg	21,9%
Ferro	0,94mg	6,7%
Sódio	391mg	16,3%

PÃO DE QUEIJO RECHEADO CHEDDAR		
Porção 50g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	242kcal	9,7%
Carboidratos	16g	4,3%
Proteínas	7g	14,0%
Gorduras Totais	16g	20,0%
Gord. Saturada	13g	52,0%
Colesterol	36mg	12,0%
Fibra Alimentar	0g	0,0%
Cálcio	175mg	21,9%
Ferro	0,75mg	5,4%
Sódio	391mg	16,3%

PÃO DE QUEIJO RECHEADO GOIABADA		
Porção 50g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	202kcal	8,1%
Carboidratos	30g	8,0%
Proteínas	5g	10,0%
Gorduras Totais	6,5	8,1%
Gord. Saturada	3g	12,0%
Colesterol	26mg	9,0%
Fibra Alimentar	0g	0,0%
Cálcio	180,3mg	22,5%
Ferro	0,75mg	5,0%
Sódio	301mg	12,0%

PÃO DE QUEIJO RECHEADO AZEITONA		
Porção 50g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	172kcal	6,9%
Carboidratos	18g	4,8%
Proteínas	6g	12,0%
Gorduras Totais	8,5g	10,6%
Gord. Saturada	4g	16,0%
Colesterol	31mg	10,3%
Fibra Alimentar	0g	0,0%
Cálcio	195,8mg	24,5%
Ferro	1,05mg	7,5%
Sódio	391mg	16,3%

PÃO DE QUEIJO RECHEADO DOCE DE LEITE		
Porção 50g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	204,94kcal	8,2%
Carboidratos	27,5g	7,3%
Proteínas	6,4g	12,8%
Gorduras Totais	7,25g	9,1%
Gord. Saturada	3,87g	15,5%
Colesterol	30,1mg	10,0%
Fibra Alimentar	0g	0,0%
Cálcio	200,78mg	25,1%
Ferro	0,78mg	5,6%
Sódio	356mg	14,8%

\* valores diários de referência com base em uma dieta de 2500 calorias.





# SALGADOS

CROISSANT PRESUNTO E QUEIJO		
Porção 100 g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	231 kcal	9,0%
Carboidratos	28g	7,0%
Proteínas	9g	15,0%
Gorduras Totais	11g	13,0%
Gord. Saturada	11g	43,0%
Colesterol	33mg	11,0%
Fibra Alimentar	2g	5,0%
Cálcio	151mg	15,0%
Ferro	1,1mg	14,0%
Sódio	538mg	22,0%

PÃO DE BATATA PRESUNTO E QUEIJO		
Porção 100g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	314kcal	13,0%
Carboidratos	38g	10,0%
Proteínas	9g	18,0%
Gorduras Totais	14g	17,0%
Gord. Saturada	6g	24,0%
Colesterol	59mg	20,0%
Fibra Alimentar	1g	3,0%
Cálcio	88mg	11,0%
Ferro	0,7mg	5,0%
Sódio	752mg	31,0%

FOLHADO FRANGO		
Porção 120g-1 unidade		% VD(*)
Valor calórico	530 kcal	21,0%
Carboidratos	43g	11,0%
Proteínas	12g	24,0%
Gorduras Totais	33g	41,0%
Gord. Saturada	12g	48,0%
Colesterol	15mg	5,0%
Fibra Alimentar	2g	7,0%
Cálcio	72mg	6,0%
Ferro	1mg	7,0%
Sódio	620mg	26,0%

COXINHA RECHEADA COM REQUEIJÃO		
Porção 110g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	300 kcal	12,0%
Carboidratos	38g	10,0%
Proteínas	15g	30,0%
Gorduras Totais	10g	13,0%
Gord. Saturada	4g	16,0%
Colesterol	35mg	12,0%
Fibra Alimentar	2g	7,0%
Cálcio	88mg	7,0%
Ferro	1mg	7,0%
Sódio	440mg	18,0%

CROISSANT PIZZA (QUEIJO, TOMATE E OREGANO)		
Porção 130g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	360 kcal	15,0%
Carboidratos	52g	14,0%
Proteínas	16g	32,0%
Gorduras Totais	11g	14,0%
Gord. Saturada	5g	20,0%
Colesterol	112mg	37,0%
Fibra Alimentar	2g	7,0%
Cálcio	230mg	23,0%
Ferro	1mg	7,0%
Sódio	677mg	28,0%

PÃO DE BATATA REQUEIJÃO		
Porção 100g (1 unidade)		% VD(*)
Valor calórico	231 kcal	13,0%
Carboidratos	38g	10,0%
Proteínas	7g	14,0%
Gorduras Totais	16g	20,0%
Gord. Saturada	7g	28,0%
Colesterol	37mg	12,0%
Fibra Alimentar	1g	3,0%
Cálcio	52mg	6,0%
Ferro	0,6mg	4,0%
Sódio	682 mg	28,0%

FOLHADO PALMITO		
Porção 120g-1 unidade		% VD(*)
Valor calórico	480 kcal	19%
Carboidratos	48g	13%
Proteínas	7g	14%
Gorduras Totais	28g	35%
Gord. Saturada	10g	40%
Colesterol	0mg	0%
Fibra Alimentar	2g	7%
Cálcio	33mg	3%
Ferro	0,5mg	6%
Sódio	500mg	21%

MINI COXINHA (PRA CASA)		
Porção 100g (4 unidades)		% VD(*)
Valor calórico	104,85kcal	4,2%
Carboidratos	8,19g	2,2%
Proteínas	2,69g	5,4%
Lípidios	6,77g	8,5%
Acido graxo sat.	1,79g	7,2%
Colesterol	6,09mg	2,0%
Fibra Alimentar	0,54mg	1,8%
Cálcio	3,09mg	0,4%
Ferro	0,61mg	4,4%
Sódio	107,20mg	4,5%

\* valores diários de referência com base em uma dieta de 2500 calorias.





## BEBIDAS QUENTES

CAFÉ		
	Porção 50 ml	%VD(*)
Valor calórico	2,3 kcal	0,09%
Carboidratos	0,24 g	0,00%
Proteínas	0,22 g	0,06%
Gorduras Totais	0,05 g	0,06%
Sódio	0,36 mg	0,02%

CAFÉ COM LEITE		
	Porção 50 ml XICARA PEQUENA	%VD(*)
Valor calórico	19,82 kcal	0,80%
Carboidratos	1,75g	0,47%
Proteínas	1g	2,00%
Gorduras Totais	0,92g	1,15%
Gord. Saturada	0,62g	2,48%
Colesterol	3,75mg	1,25%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	36mg	4,50%
Ferro	0,03mg	0,21%
Sódio	18,14mg	75,00%

CHOCOLATE S/ CHANTILLY		
	Porção 50 ml	%VD(*)
Valor calórico	239 kcal	9,56%
Carboidratos	25,5g	6,80%
Proteínas	11g	22,00%
Gorduras Totais	10g	12,50%
Gord. Saturada	6,5g	26,00%
Colesterol	37,5mg	12,50%
Fibra Alimentar	2g	6,67%
Cálcio	371mg	46,38%
Ferro	1,65mg	11,79%
Sódio	180mg	7,50%

CHOCOLATE C/ CHANT		
	Porção 50 ml	%VD(*)
Valor calórico	339kcal	13,56%
Carboidratos	28,5g	7,80%
Proteínas	11g	22,00%
Gorduras Totais	19g	23,75%
Gord. Saturada	14,5g	58,00%
Colesterol	37,5mg	12,50%
Fibra Alimentar	2g	6,67%
Cálcio	371mg	46,38%
Ferro	1,65mg	11,79%
Sódio	180mg	7,50%

CAPUCCINO S/ CHANTILLY		
	Porção 50 ml	%VD(*)
Valor calórico	241,3kcal	9,65%
Carboidratos	25,74g	6,85%
Proteínas	11,22g	22,44%
Gorduras Totais	10,05g	12,56%
Gord. Saturada	6,5g	26,00%
Colesterol	37,5mg	12,50%
Fibra Alimentar	2g	6,67%
Cálcio	371mg	46,38%
Ferro	1,65mg	11,79%
Sódio	180,36mg	7,52%

CAPUCCINO C/ CHANTILLY		
	Porção 50 ml	%VD(*)
Valor calórico	341,3kcal	13,65%
Carboidratos	28,29g	7,54%
Proteínas	11,22g	22,44%
Gorduras Totais	19,05g	23,81%
Gord. Saturada	14,5g	58,00%
Colesterol	37,5mg	12,50%
Fibra Alimentar	2g	6,67%
Cálcio	371mg	46,38%
Ferro	1,65mg	11,79%
Sódio	180,36mg	7,52%

COPO DE LEITE		
	Porção 300 ml	%VD(*)
Valor calórico	189 kcal	7,56%
Carboidratos	16,5g	4,40%
Proteínas	9g	18,00%
Gorduras Totais	9g	11,25%
Gord. Saturada	6g	24,00%
Colesterol	37,5mg	12,50%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	360mg	45,00%
Ferro	0,30mg	2,14%
Sódio	180mg	7,50%

CAFÉ INVERNO GRANDE (com chantilly)		
	Porção 300 ml	%VD(*)
Valor calórico	248kcal	10,00%
Carboidratos	24g	6,00%
Proteínas	3g	6,00%
Gorduras Totais	16g	20,00%
Gord. Saturada	10g	40,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	100mg	8,00%
Ferro	0,6mg	4,00%
Sódio	105mg	4,00%

CAFÉ INVERNO GRANDE (sem chantilly)		
	Porção 50 ml	%VD(*)
Valor calórico	220 kcal	9,00%
Carboidratos	23g	6,00%
Proteínas	2g	4,00%
Gorduras Totais	13g	16,00%
Gord. Saturada	8g	32,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	70mg	6,00%
Ferro	0,6mg	4,00%
Sódio	25mg	1,00%

CAFÉ INVERNO PEQUENO (sem chantilly)		
	Porção 50 ml	%VD(*)
Valor calórico	110kcal	4,00%
Carboidratos	12g	3,00%
Proteínas	1g	2,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	14mg	5,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	35mg	3,00%
Ferro	0,3mg	2,00%
Sódio	13mg	1,00%

CAFÉ INVERNO PEQUENO (com chantilly)		
	Porção 50 ml	%VD(*)
Valor calórico	138kcal	6,00%
Carboidratos	13g	3,00%
Proteínas	2g	4,00%
Gorduras Totais	10g	13,00%
Gord. Saturada	6g	24,00%
Colesterol	14mg	5,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	62mg	5,00%
Ferro	0,3mg	2,00%
Sódio	93mg	4,00%

\* valores diários de referência com base em uma dieta de 2500 calorias.



# BEBIDAS FRIAS

REFRIGER COCA-COLA		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	150 kcal	6,00%
Carboidratos	37g	10,00%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	0 mg	0,00%

REFRIGER COCA COLA LIGHT		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	0 kcal	0,00%
Carboidratos	0 g	0,00%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	55 mg	2,00%

REFRIGER COCA-COLA LIGHT LEMON		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	0 kcal	0,00%
Carboidratos	0g	0,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	55mg	2,00%

REFRIGERANTE KUAT		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	140 kcal	6,00%
Carboidratos	36 g	1,00%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	35 mg	1,50%

IOGURTE FRUTAS VERMELHAS		
Porção 200 ml		%VD(*)
Valor calórico	170 kcal	7,00%
Carboidratos	32 g	9,00%
Proteínas	5 g	10,00%
Gorduras Totais	3 g	4,00%
Gord. Saturada	2 g	8,00%
Colesterol	10 mg	3,00%
Fibra Alimentar	0 g	0,00%
Calcio	176 mg	22,00%
Ferro	não signific	0,00%
Sódio	75 mg	3,00%
Fósforo	136 mg	15,00%

REFRIGER KUAT COM LARANJA		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	150 kcal	6,00%
Carboidratos	35g	10,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	35mg	1,50%

REFRIGERANTE KUAT light		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	0kcal	0,00%
Carboidratos	0g	0,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	50mg	2,00%

AGUA TÔNICA CITRUS		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	160 Kcal	6,40%
Carboidratos	41 g	10,93%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	30 mg	1,25%

CHA MATTE (COPO / LATA)		
Porção 300 ml		%VD(*)
Valor calórico	110 kcal	4,40%
Carboidratos	27 g	7,20%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	35 mg	1,46%
Potássio	80 mg	26,67%

IOGURTE MORANGO		
Porção 200 ml		%VD(*)
Valor calórico	160 kcal	6,00%
Carboidratos	30 g	8,00%
Proteínas	5 g	10,00%
Gorduras Totais	3 g	4,00%
Gord. Saturada	2 g	8,00%
Colesterol	10 mg	3,00%
Fibra Alimentar	0 g	0,00%
Calcio	176 mg	22,00%
Ferro	não signific	0,00%
Sódio	75 mg	3,00%
Fósforo	132 mg	15,00%

REFRIGERANTE FANTA LARANJA		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	170 kcal	7,00%
Carboidratos	42 g	11,00%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	30 mg	1,50%

REFRIGER FANTA LARANJA LIGHT		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	15 kcal	1,00%
Carboidratos	3g	1,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	65 mg	3,00%

REFRIGER FANTA MORANGO		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	150 kcal	6,00%
Carboidratos	37g	11,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	70 mg	3,00%

REFRIGERANTE GUARANA		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	140kcal	5,60%
Carboidratos	35g	10,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	0mg	0,00%

REFRIGER FANTA CITRUS		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	150 kcal	6,00%
Carboidratos	37g	10,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	30mg	1,25%

REFRIGER FANTA MAÇA		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	170 kcal	7,00%
Carboidratos	43g	12,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	85mg	3,50%

REFRIGER FANTA UVA		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	180 kcal	7,00%
Carboidratos	47g	13,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	35mg	1,50%

REFRIGERANTE GUARANA ANTARCTICA diet		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	1,5kcal	0,06%
Carboidratos	0g	0,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	0mg	0,00%

REFRIGERANTE SPRITE		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	150 kcal	6,00%
Carboidratos	37 g	10,00%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	35 mg	1,50%

AGUA TÔNICA		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	128 Kcal	6,00%
Carboidratos	32 g	11,00%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	0 mg	1,50%

TÔNICA ANTARCTICA		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	105kcal	4,20%
Carboidratos	28g	8,00%
Proteínas	0g	0,00%
Gorduras Totais	0g	0,00%
Sódio	0mg	0,00%

GUARANA EXPRESS		
Porção 300 ml		%VD(*)
Valor calórico	9,1 kcal	0,36%
Carboidratos	2,2 g	0,59%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Sódio	0 mg	0,00%
Colesterol	0 g	0,00%
Calcio	0 g	0,00%
Ferro	0 mg	0,00%
Fibra Alimentar	0,3 g	1,00%

IOGURTE NESTON		
Porção 200 ml		%VD(*)
Valor calórico	180 kcal	7,00%
Carboidratos	32 g	9,00%
Proteínas	5 g	10,00%
Gorduras Totais	3 g	4,00%
Gord. Saturada	2 g	8,00%
Colesterol	5 mg	2,00%
Fibra Alimentar	enor que	2,00%
Calcio	198 mg	25,00%
Ferro	0,70 mg	5,00%
Sódio	100 mg	4,00%
Fósforo	163 mg	20,00%
Vitamina A	480 mg	60,00%
Vitamina E	6 mg	60,00%
Vitamina B6	1,2 mg	60,00%
Vitamina PP (Niacina)	10,8 mg	60,00%

CAPUCCINO GELADO PEQUENO (com chantilly)		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	107kcal	4,00%
Carboidratos	9g	2,00%
Proteínas	6g	6,00%
Gorduras Totais	8g	10,00%
Gord. Saturada	6g	24,00%
Colesterol	15mg	5,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Calcio	91mg	8,00%
Ferro	0,3mg	2,00%
Sódio	105mg	4,00%

CAPUCCINO GELADO PEQUENO (sem chantilly)		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	79kcal	3,00%
Carboidratos	9g	2,00%
Proteínas	2g	4,00%
Gorduras Totais	5g	6,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	15mg	5,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Calcio	64mg	5,00%
Ferro	0,3mg	2,00%
Sódio	25mg	0,00%

CAPUCCINO GELADO GRANDE (com chantilly)		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	186kcal	7,00%
Carboidratos	17g	5,00%
Proteínas	5g	10,00%
Gorduras Totais	12g	15,00%
Gord. Saturada	10g	40,00%
Colesterol	29mg	10,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Calcio	154mg	13,00%
Ferro	0,5mg	4,00%
Sódio	130mg	5,00%

CAPUCCINO GELADO GRANDE (sem chantilly)		
Porção 350 ml		%VD(*)
Valor calórico	158 kcal	6,00%
Carboidratos	16g	4,00%
Proteínas	4g	8,00%
Gorduras Totais	9g	11,00%
Gord. Saturada	8g	32,00%
Colesterol	29mg	10,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Calcio	127mg	11,00%
Ferro	0,5mg	4,00%
Sódio	50mg	2,00%

\* valores diários de referência com base em uma dieta de 2500 calorias.



# SUCOS

SUCO LATA		%VDI(*)
Porção 335 ml		
Valor calórico	59 kcal	2,36%
Carboidratos	15 g	4,00%
Proteínas	0 g	0,00%
Gorduras Totais	0 g	0,00%
Gorduras Saturadas	0 g	0,00%
Sódio	35 mg	1,48%
Colesterol	0 mg	0,00%
Fibra Alimentar	0 g	0,00%
Vitamina C	10 mg	16,67%

POLPA MORANGO (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 100 gr		
Valor calórico	38kcal	1,52%
Proteínas	1g	2,00%
Cálcio	25mg	3,13%
Glicídios	0g	0,00%
Lipídios	0g	0,00%
Fósforo	28mg	%
Ferro	1mg	7,14%
Vitamina A	0mg	0,00%
Vitamina C	70mg	117,00%
Niacina	0mg	0,00%

POLPA ABACAXI (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	52kcal	2,08%
Proteínas	0,40g	0,80%
Cálcio	18mg	2,25%
Glicídios	13,70g	3,65%
Lipídios	0,20g	0,25%
Fósforo	8mg	0,88%
Ferro	0,50mg	3,57%
Vitamina A	4mg	0,50%
Vitamina C	61mg	101,67%
Niacina	0,245mg	1,63%

POLPA MAMÃO (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	38kcal	1,52%
Proteínas	0,45g	0,90%
Cálcio	20mg	2,50%
Glicídios	14,5g	3,87%
Lipídios	1,10g	1,38%
Fósforo	19mg	2,11%
Ferro	23mg	164,28%
Vitamina A	122mg	15,25%
Vitamina C	42mg	70,00%
Niacina	0,20mg	1,33%

POLPA GOIABA (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	47kcal	1,88%
Proteínas	0,90g	1,80%
Cálcio	19mg	2,38%
Glicídios	10,5g	2,80%
Lipídios	0,45g	0,56%
Fósforo	27mg	3,00%
Ferro	0,63mg	4,50%
Vitamina A	245mg	30,63%
Vitamina C	45,6mg	76,00%
Niacina	1,20mg	8,00%

POLPA UVA (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico		
Proteínas		
Cálcio		
Glicídios		
Lipídios		
Fósforo		
Ferro		
Vitamina A		
Vitamina C		
Niacina		

POLPA MARACUJÁ (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 100 gr		
Valor calórico	107kcal	4,28%
Proteínas	4,30g	8,60%
Cálcio	13mg	1,63%
Glicídios	0g	0,00%
Lipídios	0g	0,00%
Fósforo	18mg	2,00%
Ferro	1,90mg	13,60%
Vitamina A	116mg	14,50%
Vitamina C	30mg	50,00%
Niacina	0mg	0,00%
Sódio	29g	1,21%

POLPA MANGA (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	64kcal	2,56%
Proteínas	0,40g	0,80%
Cálcio	28mg	3,50%
Glicídios	13,50g	3,60%
Lipídios	0,30g	0,38%
Fósforo	38,09mg	4,23%
Ferro	0,55mg	3,93%
Vitamina A	220mg	27,50%
Vitamina C	43mg	71,66%
Niacina	0,50 mg	3,33%

POLPA MELÃO / Frutas Congeladas (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	28kcal	1,12%
Proteínas	0,50g	1,00%
Cálcio	16mg	2,00%
Glicídios	0g	0,00%
Lipídios	0g	0,00%
Fósforo	16mg	1,78%
Ferro	0,80mg	5,71%
Vitamina A	0,11mg	0,01%
Vitamina C	29mg	48,33%
Niacina	0mg	0,00%
Potássio	430mg	14,33%

POLPA CAJU (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	43kcal	1,72%
Proteínas	0,80g	1,60%
Cálcio	58mg	7,25%
Glicídios	8g	2,13%
Lipídios	0,20g	0,25%
Fósforo	18mg	2,00%
Ferro	1mg	7,14%
Vitamina A	450mg	56,25%
Vitamina C	274mg	456,66%
Niacina	0,54mg	3,60%

POLPA ACEROLA (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	30,60kcal	1,22%
Proteínas	0,68g	1,36%
Cálcio	8,70mg	1,09%
Glicídios	0g	0,00%
Lipídios	0g	0,00%
Fósforo	16,20mg	1,80%
Ferro	0,17mg	1,21%
Vitamina A	0,144mg	0,02%
Vitamina C	2000mg	333,33%
Niacina	0mg	0,00%

POLPA LIMÃO (FRUTA CONGELADA)		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico		
Proteínas		
Cálcio		
Glicídios		
Lipídios		
Fósforo		
Ferro		
Vitamina A		
Vitamina C		
Niacina		

LARANJA SUCO NATURAL - 4 LARANJAS		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	210 kcal	8,00%
Carboidratos	43g	11,00%
Proteínas	5g	10,00%
Gorduras Totais	1g	1,00%
Gord. Saturada	0g	0,00%
Colesterol	0mg	0,00%
Fibra Alimentar	9g	30,00%
Cálcio	200mg	17,00%
Ferro	0,5mg	4,00%
Sódio	20mg	1,00%

ACEROLA COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	157 kcal	6,00%
Carboidratos	9g	3,00%
Proteínas	7g	14,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	250mg	21,00%
Ferro	1mg	7,00%
Sódio	90mg	4,00%

MORANGO COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	164 kcal	7,00%
Carboidratos	9g	3,00%
Proteínas	7g	14,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	265mg	22,00%
Ferro	1mg	7,00%
Sódio	90mg	4,00%

ABACAXI COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	178 kcal	8,00%
Carboidratos	23g	7,00%
Proteínas	7g	14,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	260mg	22,00%
Ferro	1,5mg	11,00%
Sódio	90mg	4,00%

MAMÃO COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	164 kcal	7,00%
Carboidratos	23g	7,00%
Proteínas	7g	14,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	260mg	22,00%
Ferro	2,5mg	18,00%
Sódio	90mg	4,00%

GOIABA COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	173 kcal	7,00%
Carboidratos	20g	6,00%
Proteínas	7g	14,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	260mg	22,00%
Ferro	0,8mg	7,00%
Sódio	90mg	4,00%

MANGA COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	190 kcal	8,00%
Carboidratos	23g	14,00%
Proteínas	7g	14,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	5g	20,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	270mg	23,00%
Ferro	0,8mg	6,00%
Sódio	90mg	4,00%

MARACUJÁ COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	178 kcal	7,00%
Carboidratos	9g	2,00%
Proteínas	11g	22,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	253mg	21,00%
Ferro	2mg	14,00%
Sódio	120mg	5,00%

MELÃO COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	154 kcal	6,00%
Carboidratos	9g	2,00%
Proteínas	7g	14,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	256mg	21,00%
Ferro	1mg	7,00%
Sódio	90mg	4,00%

CAJU COM LEITE		%VDI(*)
Porção 300 ml		
Valor calórico	169 kcal	7,00%
Carboidratos	17g	5,00%
Proteínas	7g	14,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Gord. Saturada	4g	16,00%
Colesterol	28mg	9,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	298mg	25,00%
Ferro	1mg	7,00%
Sódio	90mg	4,00%

\* valores diários de referência com base em uma dieta de 2500 calorias.





# DOCES

TORTA PAPAYA C/ CASSIS		
Porção 120 gr		%VD(*)
Valor calórico	440 kcal	17,60%
Carboidratos	30 g	8,00%
Proteínas	3 g	6,00%
Gorduras Saturadas	11 g	44,00%
Gorduras Totais	33 g	41,25%
Sódio	0 mg	0,00%
Colesterol	105 mg	35,00%
Fibra Alimentar	0 g	0,00%
Cálcio	26 mg	3,25%
Ferro	0,27 mg	1,93%

TORTA GIANDUIA TRUFADA		
Porção 80 gr		%VD(*)
Valor calórico	330 kcal	13,20%
Carboidratos	20 g	5,33%
Proteínas	5 g	10,00%
Gorduras Saturadas	7 g	28,00%
Gorduras Totais	26 g	32,50%
Sódio	0 mg	0,00%
Colesterol	90 mg	30,00%
Fibra Alimentar	4 g	0,00%
Cálcio	17 mg	2,13%
Ferro	0,45 mg	3,21%

TORTA MOUSSE DE LIMÃO		
Porção 80 gr		%VD(*)
Valor calórico	230 kcal	9,20%
Carboidratos	36 g	9,60%
Proteínas	5 g	10,00%
Gorduras Saturadas	3,5 g	14,00%
Gorduras Totais	6 g	7,50%
Sódio	80 mg	3,33%
Colesterol	20 mg	6,66%
Fibra Alimentar	0 g	0,00%
Cálcio	173 mg	21,63%
Ferro	0,18 mg	1,29%

TORTA HOLANDESA		
Porção 80 gr		%VD(*)
Valor calórico	270 kcal	10,80%
Carboidratos	20 g	5,33%
Proteínas	2 g	4,00%
Gorduras Saturadas	28 g	112,00%
Gorduras Totais	25 g	31,25%
Sódio	30 mg	1,25%
Colesterol	65 mg	21,66%
Fibra Alimentar	0 g	0,00%
Cálcio	24 mg	3,00%
Ferro	0,50 mg	3,57%

MOUSSE AUSTRALIANO		
Porção 120 gr		%VD(*)
Valor calórico	288 kcal	11,52%
Carboidratos	25 g	6,66%
Proteínas	20 g	40,00%
Gorduras Saturadas	5 g	5,00%
Gorduras Totais	16 g	20,00%
Sódio	62 mg	2,58%
Colesterol	208 mg	68,66%
Fibra Alimentar	1 g	3,33%
Cálcio	36 mg	4,50%
Ferro	1,2 mg	8,57%

MOUSSE CHOCOLATE		
Porção 70 gr		%VD(*)
Valor calórico	190 kcal	7,60%
Carboidratos	18 g	4,80%
Proteínas	16 g	32,00%
Gorduras Saturadas	1 g	4,00%
Gorduras Totais	9 g	11,25%
Sódio	45 mg	1,80%
Colesterol	165 mg	55,00%
Fibra Alimentar	0 g	0,00%
Cálcio	19 mg	2,38%
Ferro	0,46 mg	3,29%

TRUFA CHOCOLATE		
Porção 40gr		%VD(*)
Valor calórico	185 kcal	7,40%
Carboidratos	16g	4,00%
Proteínas	2g	4,00%
Gorduras Saturadas	7g	28,00%
Gorduras Totais	13g	16,00%
Sódio	21mg	1,00%
Colesterol	16mg	5,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Cálcio	46mg	4,00%
Ferro	0,6mg	4,00%

TRUFA CEREJA		
Porção 40 gr		%VD(*)
Valor calórico	195 kcal	8,00%
Carboidratos	18g	5,00%
Proteínas	2g	4,00%
Gorduras Saturadas	7g	28,00%
Gorduras Totais	13g	16,00%
Sódio	21mg	1,00%
Colesterol	16mg	5,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Cálcio	47mg	4,00%

TRUFA NOZES		
Porção 40 gr		%VD(*)
Valor calórico	189 kcal	8,00%
Carboidratos	16g	5,00%
Proteínas	2g	4,00%
Gorduras Saturadas	7g	28,00%
Gorduras Totais	13g	16,00%
Sódio	21mg	1,00%
Colesterol	16mg	5,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Cálcio	47mg	4,00%
Ferro	0,8mg	4,00%

BRIGADEIRO		
Porção 30gr		%VD(*)
Valor calórico	60 kcal	2,40%
Carboidratos	10g	2,66%
Proteínas	1g	2,00%
Gorduras Saturadas	1g	4,00%
Gorduras Totais	2g	2,50%
Sódio	0mg	0,00%
Colesterol	0mg	0,00%
Fibra Alimentar	0g	0,00%
Cálcio	40mg	5,00%
Ferro	0,00mg	0,00%

QUINDIM		
Porção 50 gr		%VD(*)
Valor calórico	310 kcal	12,40%
Carboidratos	37g	9,87%
Proteínas	4g	8,00%
Gorduras Saturadas	11g	44,00%
Gorduras Totais	17g	21,25%
Sódio	25mg	1,04%
Colesterol	215 mg	71,66%
Fibra Alimentar	3g	10,00%
Cálcio	27,5 mg	3,44%
Ferro	11,1 mg	79,28%

PÃO DE MEL TRADICIONAL		
Porção 55 gr		%VD(*)
Valor calórico	179 kcal	7,00%
Carboidratos	26g	7,00%
Proteínas	3g	6,00%
Gorduras Saturadas	3g	12,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Sódio	22mg	1,00%
Colesterol	17mg	6,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Cálcio	36mg	3,00%
Ferro	0,9mg	4,00%

PÃO DE MEL DOCE DE LEITE		
Porção 55 gr		%VD(*)
Valor calórico	213 kcal	9,00%
Carboidratos	33g	9,00%
Proteínas	4g	8,00%
Gorduras Saturadas	3g	12,00%
Gorduras Totais	7g	9,00%
Sódio	32mg	1,00%
Colesterol	18mg	6,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Cálcio	61mg	5,00%

PÃO DE MEL BRIGADEIRO		
Porção 65 gr		%VD(*)
Valor calórico	291 kcal	12,00%
Carboidratos	33g	9,00%
Proteínas	4g	8,00%
Gorduras Saturadas	9g	36,00%
Gorduras Totais	16g	20,00%
Sódio	31mg	1,00%
Colesterol	32mg	11,00%
Fibra Alimentar	1g	3,00%
Cálcio	54mg	5,00%
Ferro	0,9mg	6,00%

\* valores diários de referência com base em uma dieta de 2500 calorias.

